

PISTA de ALERGARE – alerg sanatos!

Initiatori: Daniela Toma, Adriana Patrichi

Domeniul: **SPORT**

Localizare: in zona Salii Polivalente Dumbravita

Zona pe care o propunem este langa Sala Polivalenta, in fata Casei de Cultura din Dumbravita. Parcela este neutilizata in momentul de fata, reglementata ca zona verde care ar permite constructia unei piste de alergare.



Descrierea proiectului:

Obiectiv: Crearea unei piste de alergare intre Sala Polivalenta si Casa de Cultura.

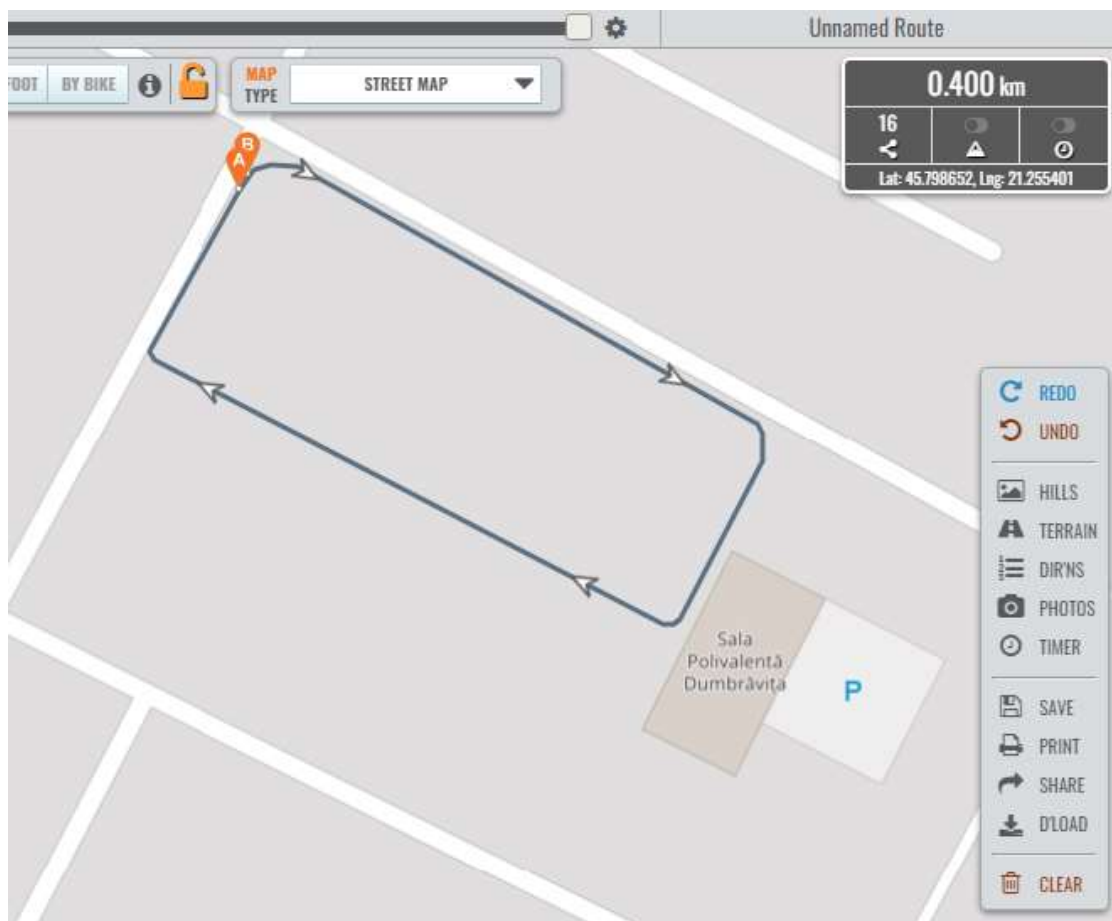
Modalitatea cea mai accesibila de a face miscare, indiferent de varsta, este alergatul (jogging-ul), acesta avand o multime de beneficii pentru sănătatea trupului, precum și pentru bunăstarea minții. Insa pentru a-si indeplini scopul este important sa se desfasoare pe o pista de alergare corespunzatoare (ce reduce stresul biomecanic si nivelul accidentarilor), departe de trafic, in natura.

Utilitate si beneficii:

- Localizarea va permite un access facil mai multor categorii de locuitori si anume:
 - Sportivii ce se antreneaza la Sala Polivalenta (permite un exercitiu cardio in conditii de siguranta)
 - Copiii ce frecventeaza scoala (atat in cadrul orelor de sport cat si in afara lor)
 - Parintii ce isi aduc copiii la antrenamente
 - Alti cetateni ce vor sa practice alergarea fara a periclita traficul rutier si fara a se intoxica cu noxele masinilor din trafic

Caracteristici:

- Lungime: 400-420m (aceasta ar fi lungimea unui tur de stadion)
- Latime: 1.5m (reglementat prin normative, la 1.5 pot alerga 2 oameni alaturat si al 3-lea in sens opus)
- Suprafata totala pista 600 mp
- Strat de tartan peste un strat de beton



Durata implementare: 6 luni (ofertare, evaluarea locatiei, proiectare, obtinerea autorizatiilor, constructia efectiva, achizitionare echipamente sportive si mobilier urban)

Buget estimat: 250.000 ron

- Pista de alergare: 228.000 RON (pentru 600mp conform ofertei solicitate la Atlas Sport, atasat)
- Avize, dirigenție de șantier: 22.000 ron (aproximativ)

Pista de atletism 600 mp (400 m lungime*1.5 latime)	Pret unitar euro fara TVA (mp sau ml)	Pret RON fara TVA (mp sau ml)	Pret total RON fara TVA
Infrastructura cu placa de beton 600 mp	30.00 €	150.00 RON	90,000.00
Suprafata tartan Conica SP 600 mp	30.50 €	152.50 RON	91,500.00
Total			181,500.00
Proiectare			10,500.00
Total PT+ Executie			192,000.00